

# F@TİH PROJESİ



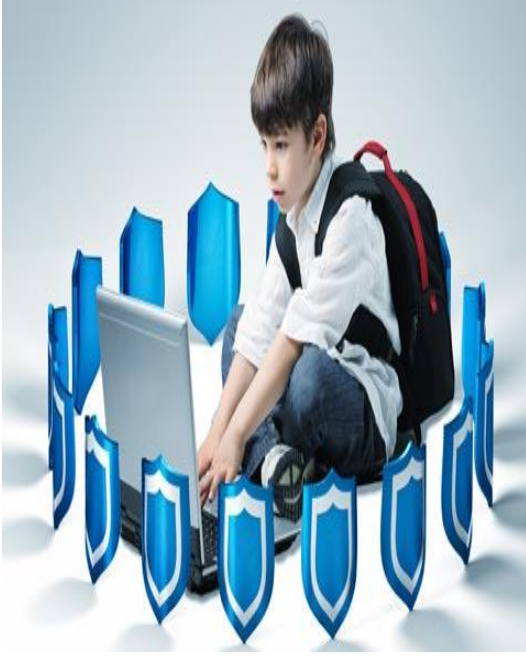
**GÜVENLİ VE BİLİNÇLİ  
İNTERNET KULLANIMI**

## BİLİNÇLİ BİLGİSAYAR KULLANIMI KONUSUNDA ANNE VE BABA

### NE YAPMALIYIZ

1. En kolay yöntem: Filtre programları kullanın. Böylece çocuğunuzun güvenli ortamlarda gezinmesini sağlarsınız
2. Eğer siz de internet kullanıyorsanız, sağlıklı bir internet kullanıcısı olduğunuzdan emin olun.
3. Bilgisayar yatak odasından, oturma odasına geçsin. Tek başlarına bir odaya kapanıp, sosyalleşme süreçlerine engel olmasına izin vermeyin. Öyle odaya tek başına kapanmak yok! Kusura bakmasın! Her ne yapacaksa bilgisayarda sizin yanınızda yapsın!
4. Günlük 2 saatten fazla bilgisayar başında zaman geçirmesine izin vermeyin
5. Bilgisayarın kendisine değil, bilgisayarın başında geçirilecek zamanı sınırlayın. Doğru ve sağlıklı şekilde kullanılırsa, bilgisayar çağımızın en büyük nimetlerinden birisidir unutmayın.
6. Bilgisayar kullanımının saatlerini birlikte kararlaştırın. Israrlı tavırlar takınırsa durumu siz belirleyin. Örneğin ödevlerini bitirmeden, derslerini yapmadan oynamasına izin vermeyin. Tabii çok istisnai zamanlar olabilir. Arada sırada ders öncesi oynatabilirsiniz. Fakat bu istisnai durum, her zaman aynı şeyin olacağı anlamına gelmemeli.
7. Arkadaşlarla bir saat sohbet, 2 saat oyun, 2 saat ödev araştırması... gibi uzatılmış nedenlerle zamana zam yapmayın! Ödev+oyun+sosyal ağ=2 saat
8. Tanımadıkları insanlarla sosyal ağlarda muhatap olmamalarını kesinlikle öğretin. Günlük hayatta muhatap olduğumuz insanlarla konuşup sohbet edebileceklerini, oyun sitesi, vs gibi yerlerden çıkan insanlarla konuşmamaları gerektiğini hatırlatın.
9. Kimlik bilgileri, aile bilgileri gibi özel konularda kimseye bilgi vermemeleri konusunda bilgilendirin. Kötü niyetli kişilerin avcılığa çıktığını ve size zarar verebileceğini söyleyin.
10. İnternette karşılaştıkları her kişinin, aslında gerçek olmayan sanal kişiler olabileceğini söyleyin. Adının Mehmet olduğunu söyleyen birisinin gerçekten Mehmet olacağını garantisini kim verecek?

# AİLELERE TAVSİYELER



## • AİLEMİZİN YENİ ÜYESİNİ TANIYIN

1. En az çocuğunuzu koruyacak kadar İnternet kullanmayı öğrenin.
2. İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun.
3. İnternetin derslerini aksatmasına izin vermeyin.
4. Diğer sosyal aktivitelere katılımını özendirin.
5. İnternet sebebiyle sorumluluklarını yerine getirmemesine fırsat vermeyin.

## OLASI TEHLİKELERİ ÖĞRENİN

1. Tanımadıkları kişilerle arkadaşlık
2. Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı
3. Fiziki sağlık sorunları
4. Öfke, şiddet ve yalnızlık gibi psikolojik sorunlar
5. Şiddet ve müstehcen içerikli görüntüler

## BİLMELERİ GEREKENLERİ ÖĞRETİN

- 1.İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi
2. Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini
3. İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi
4. İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu
5. Hayatın sadece İnternette ibaret olmadığını

# AİLELERE TAVSİYELER

## • ÖNCE SİZ ÖRNEK OLUN

1. İnternet kuralları belirleyin ve bunlara önce siz uyun.
2. Çocuklarınızla aranızda aile sözleşmesi imzalayın ve uygulayın.
3. Belirlediğiniz İnternet kullanım zamanına siz de riayet edin.
4. İnternet dışında aile içi aktiviteler düzenleyin.
5. Çocuğunuzun en iyi ve en güvenilir arkadaşı siz olun.



BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI

## • SOSYAL AĞLARA DİKKAT EDİN

1. Çocuğunuz bu sitelere (örn. facebook) üye ise, sizde üye olup onun arkadaşı olun.
2. Profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.
3. Tam isim, adres, telefon, okul, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin.
4. Tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söyleyin.
5. Arkadaşı olarak kimlerle arkadaşlık ettiğini aralıklarla kontrol edin.