**\*Korunmak İçin \***

* Öksürme veya hapşırma sırasında

ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.

* Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.
* Tokalaşma ve Sarılmadan kaçınılmalıdır.
* Kirli ellerle ağız, burun ve

gözlere dokunulmamalıdır

* El hijyenine önem verilmelidir.Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılmalıdır.
* Sınıflar ve evler başta olmak üzere kapalı alanlar sık sık havalandırılmalıdır.
* Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenilmelidir.
* Gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır

 ***El Yıkama Rehberi***





*Hazırlayan:*

*Fethiye Gazi Anaokulu*

*Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi*

 **

**

 *(KOVİD-19)*

***Yeni Koronavirüs nedir?***

******Yeni Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.

**Yeni Korona Virüs Nasıl Bulaşır? **

Hasta kişilerin öksürme veya hapşırmayla ortay saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin

ağız,burun ve gözlerine temasıyla,damlacıkların

yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız,burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

**Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?**

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.



* **Yeni Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.**

**Belirtileri varsa Ne yapılmalı?**

Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa

ve nefes almakta zorlanıyorsanız,

cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

**Sıkça Sorulan Sorular**

**TANISI NASIL KONULUR?**

Yeni korona virüsü tespit etmek için gereken moleküler testlerdir. Bunlarda ülkemizde mevcuttur.

**ÖNLEMEK VEYA**

**TEDAVİ ETMEK İÇİN**

**BİR İLAÇ VAR MIDIR?**

Halen hastalığa özel

bilinen bir tedavi yoktur.

Hastanın genel durumuna göre

gerekli destekleyici tedavi

uygulanmaktadır.

**ANTİBİYOTİKLERLE**

**TEDAVİ EDİLEBİLİR Mİ?**

Antibiyotikler virüslerin neden

olduğu enfeksiyonları önlemek

veya tedavi etmek amacıyla

kullanılmaz.

**AŞISI VAR MIDIR?**

Yeni Koronavirüs için geliştirilmiş

bir aşı henüz bulunmamaktadır.

Fakat aşı geliştirme çalışmaları

ve tedaviye yönelik çalışmalar

devam etmektedir

**KİMLER DAHA FAZLA**

**ETKİLENİR?**

Elde edilen veriler doğrultusunda,

ileri yaştakiler ve kronik hastalığı olanlarda enfeksiyonun ağır seyretme riski yüksektir